

# Prendersi Cura

Progetto delle Associazioni Oncologiche



**LE ASSOCIAZIONI  
ONCOLOGICHE  
DELLA PROVINCIA  
DI PORDENONE  
POSSONO AIUTARE  
AD AFFRONTARE  
LE NECESSITÀ  
DEL MALATO  
E DELLA SUA FAMIGLIA.**

**PER OGNUNA DI ESSE  
TROVATE QUI  
LE INDICAZIONI  
PIÙ UTILI E L'ELENCO  
DELLE ATTIVITÀ  
DI VOLONTARIATO  
SVOLTE NEL PROPRIO  
SPECIFICO SETTORE.**



### A.D.O.S.

Associazione Donne Operate al Seno  
**sede:** c/o Ospedale Via Unità d'Italia, 19 Maniago (PN)  
**tel.:** 331.7363501  
**e-mail:** adosonlusmaniago@libero.it

**servizi offerti:** Un centro attrezzato per la fisioterapia, dotato di macchinari adatti allo scopo e gestito da personale medico ed infermieristico volontario.  
Sostegno psicologico tramite apposito personale, ma soprattutto con l'aiuto di chi ha vissuto la malattia in prima persona.



**A.G.M.E.N.** Associazione Genitori Malati Emopatici Neoplastici  
**sede:** Via Dell'Istria, 65/1 - Trieste  
**tel.:** 040.768362 **fax:** 040.768362  
**e-mail:** agmen@burlo.trieste.it  
**sito:** www.agmen-fvg.org

**servizi offerti:** Assistenza ai bambini malati di tumore e alle loro famiglie.  
Gruppo di auto mutuo aiuto rivolto ai genitori. Supporto psicologico ai bambini e ai genitori.  
Assistenza ospedaliera. Produzione materiale informativo.



**A.I.L.** Associazione Italiana contro le Leucemie e i Linfomi  
**sede:** c/o Ospedale e Casa Volontariato Via Ettore, 4 Sacile (PN)  
**tel.:** 0434.72518 - 335.5650379  
**fax:** 0434.72518  
**e-mail:** info@aillpordenone.com  
**sito:** www.aillpordenone.com

**servizi offerti:** Assistenza ai pazienti e ai loro familiari.  
Promuove formazione e ricerca.  
Acquisto di apparecchiature e di farmaci.  
Realizzazione di strutture residenziali per permettere ai pazienti che risiedono lontano di affrontare i lunghi periodi di cura assistiti dai familiari.



A.L.L.

**A.L.L.** Associazione Lotta al Linfedema  
**sede:** Via Pietro di Brazzà, 7 Udine  
**tel.:** 0432.522772 **fax:** 0432.522772  
**e-mail:** linfedema@linfedema.eu  
**sito:** www.linfedema.eu

**servizi offerti:** Visite linfologiche. Incontri e convegni sul linfedema. Ricerche sul linfedema e sulle nuove procedure diagnostiche e terapeutiche. Informazione su patologia e trattamenti. Supporto per pratiche per ricoveri all'estero. Consulenza per indumenti elastocompressivi. Uso in comodato di apparecchi per pressoterapia. Scontistica su indumenti e attrezzature.



comitato di Pordenone

**A.N.D.O.S.** Associazione Nazionale Donne Operate al Seno  
**sede:** Via San Quirino, 5 - Pordenone  
**tel.:** 0434.40729 **fax:** 0434.40729  
**e-mail:** info@andospn.it  
**sito:** www.andospn.it

**servizi offerti:** Sostegno psicologico e informativo durante il ricovero e in sede. Linfodrenaggio e pressoterapia, riabilitazione psicofisica (ginnastica in palestra, in piscina, corsi di yoga, nordic walking, canoa). Incontri di auto mutuo aiuto e laboratorio di terapia occupazionale. Contributi per acquisto di reggiseno contenitivo post ricostruzione del seno. Contributi per acquisto della parrucca per chi è in chemioterapia. Educazione sanitaria per la prevenzione e la diagnosi precoce delle neoplasie mammarie. Consulenza protesica.



A.R.I.S.

**A.R.I.S.** Associazione Regionale Incontinenti e Stomizzati F.V.G.  
**sede:** c/o Azienda Ospedaliera Via Montereale, 24 - Pordenone  
**tel.:** 340.8275238  
**e-mail:** nadaligriziano@gmail.com

**servizi offerti:** Organizzazione di incontri per scambio di esperienze interpersonali.  
Raccolta e trasmissione dati e informazioni legislative riguardanti incontinenti e stomizzati.  
Diffusione della nostra testimonianza in convegni delle Associazioni stomizzati. Promozione di una campagna informativa e di sensibilizzazione nei confronti degli iscritti.  
Gruppo di Auto Mutuo Aiuto.



La Biblioteca di Sara

### LA BIBLIOTECA DI SARA

Libri e letture in corsia  
**sede:** c/o Casa del Volontariato e dell'AMA - Via De Paoli, 19 Pordenone  
**tel.:** 348.6880759  
**email:** labibliotecadisara@aas5.sanita.fvg.it  
**sito:** labibliotecadisara.it

**servizi offerti:** La Biblioteca di Sara svolge un servizio di distribuzione e prestito libri in corsia nei reparti di Oncologia Medica e Dialisi dell'Ospedale di Pordenone.  
Organizza gruppi di lettura ad alta voce rivolti ai bambine/i e ragazze/i ricoverati presso il reparto di Pediatria dell'Ospedale di Pordenone.  
Organizza gruppi di lettura presso altre strutture in ambito sociale.



### FONDAZIONE BIASOTTO

**sede:** Via L. da Vinci, 44 Ghirano di Prata (PN)  
**tel.:** 0434.622141 - 335.7000760  
338.8317420 **fax:** 0434.622141  
**e-mail:** fondazione.biasotto@virgilio.it  
**sito:** www.fondazione.biasotto.it

**servizi offerti:** Accompagnamento gratuito di ammalati oncologici da proprio domicilio alle strutture sanitarie provinciali per visite oncologiche e/o terapie.  
Iniziative di prevenzione e sensibilizzazione inerenti alla malattia oncologica.



**GIULIA** Associazione di volontariato a sostegno delle persone sieropositive e del malato oncologico

**sede:** c/o Casa Serena Via Revedole, 88 Pordenone

**tel.:** 0434.523888 - 340.2936554

**fax:** 0434.363508

**e-mail:** info@associazionegiuliaodv.it

**sito:** www.associazionegiuliaodv.it

**servizi offerti:** Presso il CRO offre sostegno e ascolto nei reparti; promuove attività laboratoriali; organizza attività di animazione e incontri musicali.

Presso la sede di Pordenone promuove attività laboratoriali; organizza gruppi di auto mutuo aiuto; promuove corsi di formazione per volontari; offre sostegno e ascolto a persone in difficoltà.



**LA FENICE** Associazione di volontariato per l'assistenza al malato oncologico

**sede:** Piazzale Linteris, 4

San Vito al Tagliamento (Pn)

**tel.:** 345.6156996

**e-mail:** lafenicesanvito@libero.it



**servizi offerti:** Visite all'ospedale alle neo operate. Supporto psicologico con personale qualificato e con chi ha vissuto l'esperienza direttamente.

Auto mutuo aiuto.

Servizio di riabilitazione e corsi di ginnastica in acqua con o senza fisioterapista.



sede di Pordenone

**A.L.R.F.V.G.**

**sede:** c/o Azienda Ospedaliera S.C. ORL Via Montereale, 24 - Pordenone

**tel.:** 0434.360770 - 339.1549122

**e-mail:** alrfvg@libero.it

**sito:** www.alrfvg.org

**servizi offerti:** Insegnamento delle tecniche per educare i neo-operati all'uso della voce esofagea, quando possibile. Indicazioni sulla ginnastica da fare (arti superiori e collo).

Indicazioni e suggerimenti di ordine pratico.



**LEGA ITALIANA LOTTA CONTRO I TUMORI**

**sede:** Via De Paoli, 19 - Pordenone

**tel.:** 0434.20042 - 348.0191678

**fax:** 0434.20042

**e-mail:** pordenone@lilit.it

**sito:** www.lilit.it

**servizi offerti:** Promozione della prevenzione dei tumori (corsi, conferenze, iniziative di sensibilizzazione e pubblicazioni).

Formazione personale sanitario e volontariato oncologico.

Promozione e finanziamento della ricerca sul cancro.



**ASSOCIAZIONE ONLUS "ROSARIO SCARPOLINI"**

**sede:** Via Giuseppe Garibaldi, 23

Roveredo in Piano (PN)

**tel.:** 338.6598177

**e-mail:** info@associazionerosarioscarpolini.org

**sito:** www.associazionerosarioscarpolini.org



**servizi offerti:** Ospitalità gratuita ai pazienti oncologici in terapia ambulatoriale o ricoverati presso il CRO, la "Via di Natale", l'Azienda Ospedaliera, la Casa di cura "San Giorgio" e ai loro familiari dando priorità ai malati in età pediatrica e/o con minori possibilità economiche.



**VIA DI NATALE**

**sede:** Via F. Gallini, 1 - Aviano (PN)

**tel.:** 0434.660805

**fax:** 0434.651800

**e-mail:** hosp@viadinatale.org

**sito:** www.viadinatale.org



**servizi offerti:** Ospitalità ai pazienti oncologici in terapia ambulatoriale al CRO e ai loro famigliari.

Ospitalità ai malati oncologici in fase terminale e ai loro famigliari (cure palliative, supporto psicologico, sociale e spirituale). Supporto alla famiglia durante la malattia del paziente e durante il lutto. Promozione della ricerca scientifica e della formazione. Assistenza domiciliare ai malati dell'hospice. Ambulatorio terapia del dolore, cure palliative e di supporto.



**VOLONTARI E AMICI DI PRENDERSI CURA**

**sede:** c/o Casa del Volontariato e dell'AMA -

Via De Paoli, 19 Pordenone

**tel.:** 0434.20042 - 348.9014747

**fax:** 0434.20042

**e-mail:** ass.oncologichepn@libero.it

**sito:** www.associazionioncologichepn.it



**servizi offerti:** Coordinamento dei quattro sportelli informativi oncologici.

Produzione e divulgazione materiale informativo.

Coordinamento e corsi di formazione per volontari.

Incontri di sensibilizzazione e di informazione aperti al pubblico.

Supporto psicologico per pazienti e familiari.

Auto mutuo aiuto.

### **7 SPORTELLI INFORMATIVI ONCOLOGICI:**

- Azienda Ospedaliera "S.Maria degli Angeli", Pordenone, c/o Ingresso Padiglione B, c/o Ingresso Padiglione L
- Centro di Riferimento Oncologico di Aviano, c/o Spazio Ufficio Relazioni con il Pubblico
- Presidio Ospedaliero di San Vito al Tagliamento, c/o Oncologia Medica
- Casa di Cura San Giorgio, c/o Ingresso della Casa di Cura
- Presidio Ospedaliero di Spilimbergo, c/o Ingresso dell'Ospedale
- Presidio Ospedaliero di Sacile, c/o Ingresso dell'Ospedale

Gli Sportelli Informativi, gestiti dai volontari delle associazioni oncologiche, guidano i malati oncologici e i loro familiari nell'utilizzo delle risorse che esistono sul territorio. Risorse che sono fornite da: associazioni di volontariato, gruppi di auto mutuo aiuto, servizi sociali e sanitari, patronati per la pensione di invalidità e l'assegno di accompagnamento, case di accoglienza, vertenze su problemi di lavoro (permessi, superamento del periodo di malattia), etc.

### **1 GRUPPO DI AUTO MUTUO AIUTO**

- "Aver cura della famiglia che cura"  
rivolto al malato oncologico, alla famiglia e a tutti coloro che se ne prendono cura tutti i giovedì dalle 17.30 alle 19.30  
c/o Casa Via di Natale "Franco Gallini", via Franco Gallini 1 - Aviano  
Il gruppo di Auto Mutuo Aiuto offre la possibilità di condividere le difficoltà, ma anche le risorse con altre persone che stanno affrontando esperienze simili.

### **CENTRO ASCOLTO E SPORTELLO INFORMATIVO TELEFONICO**

rivolto ai pazienti oncologici e ai famigliari

### **LABORATORI DI MAKE-UP PER LE DONNE IN TRATTAMENTO ONCOLOGICO**

#### **CONTATTI**

Cell. 348.9014747

e-mail: [ass.oncologichepn@libero.it](mailto:ass.oncologichepn@libero.it)

[www.associazionioncologichepn.it](http://www.associazionioncologichepn.it)

facebook: Progetto Prendersi Cura



REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA